

ELLE

PREZZO SPECIALE
**1€
1,50**

ITALIA

elle.it
Weekly

**EVA
LONGORIA**

*Da casalinga
disperata
a femminista
convinta*

**Soldi
A LEZIONE
DI NUDISMO
FINANZIARIO**

PROVOCAZIONI
*Come sarebbe
un mondo
di sole donne?*

Beni accessori

*Borse
scarpe
e magnifiche
ossessioni*

**In Georgia
TRA I GIOVANI
CHE FUGGONO
DALLA RUSSIA**

VERA VAN ERP

N. 38 - 15/10/2022 SETTIMANALE
ELLE € 3,00 ELLE € 1,50 IN EDICOLA
DAL 6/10/2022 AUT €4 BE €4
CÔTE D'AZUR €4,20 F €4 D €5,50 GR €4
LUX €4 PTE CONT. €3,50 E €3,50
USA \$6 CH CHF5,20 CH CT CHF5 CH CHF5,20



FACCE *pulite*



Non solo viso. Per una pelle del corpo luminosa c'è il Trattamento Rinnovante di Olos (35 euro, in cabina, olos.eu) che, grazie alle sue gestualità rilassanti e avvolgenti abbinate a prodotti ricchi in attivi esfolianti, rigenera la pelle facendola risplendere.

Esfolianti, gommage, polveri enzimatiche. E, ancora, dischetti leviganti e lozioni con acidi e vitamine. Mai come in questa stagione va di moda la **pulizia profonda** della pelle. Ma non si rischia di esagerare? L'abbiamo chiesto agli esperti

di **Barbara Pellegrini**



Questo autunno le aziende cosmetiche, cercando forse di soddisfare una generale esigenza di purezza o inseguendo le tendenze sui social che vogliono pori a prova di specchio ingranditore, hanno lanciato peeling di ogni tipo. Trend topic di stagione è dunque l'esfoliazione. E la tentazione di provare polveri enzimatiche, scrub di ultima generazione e dischetti leviganti si fa irresistibile. Per non parlare delle nuove *lotion* che sembrano pozioni magiche. Che sia questo il Sacro Graal per una giusta beauty routine e per garantire glow e giovinezza? Ma non si correrà il rischio di esagerare a forza di "pulire" lo strato corneo? Lo abbiamo chiesto alla dottoressa Chantal Sciuto, dermatologa con studio a Roma e a Milano.

Formule e protocolli

«L'esfoliazione è la rimozione controllata di strati della pelle a scopo benefico e può essere effettuata a livello superficiale, medio o profondo con formule, tecniche e strumenti diversi caso per caso», spiega la dermatologa. «Età, squilibri ormonali, crollo della produzione del collagene fanno sì che cambi la struttura del derma. Stimolare il turnover eliminando le cellule morte è la base per un incarnato sano e luminoso».

Ma quanti tipi di esfoliazione ci sono e quali scegliere? Utile la diagnosi di un esperto per individuare problema e soluzione adeguata, e questo vale sia per un dermocosmetico domiciliare sia per procedure ambulatoriali. «A casa la scelta ricade tra esfolianti chimici o meccanici, entrambi efficaci e senza effetti collaterali. Ad esempio, i peeling enzimatici, anche in polvere, o le lozioni ora in commercio hanno formule in grado di

"sciogliere" delicatamente le cellule morte a differenza di scrub e gommage, spesso arricchiti di microcapsule di acido ialuronico con effetto idratante, che agiscono creando una lievissima abrasione sulla pelle», spiega l'esperta. In pratica, gli esfolianti chimici hanno

1. Stimola il rinnovamento cellulare durante il sonno: Crema Notte Micro-peeling Sleep & Peel di **Filorga** (50 euro).
2. Polvere 100 per cento vegana con avena e cocco: Esfoliante Idratante Lenitivo Daily Milkfoliant di **Dermalogica** (69 euro).
3. Hanno un'azione astringente, affinando la grana della pelle: Purifying Dischetti VISO di **Korff** (26,90 euro, in farmacia).
4. A contatto con l'acqua si trasforma in una crema densa: Masque Exfoliant Enzymatique di **Sisley** (102 euro).
5. Con vitamina E, ha azione idratante, tonificante ed elasticizzante: AHA Emulsione VISO Esfoliante di **Byotdea** (30 euro).



A CIASCUNO LA PROPRIA LOTION

Micropeeling è la parola d'ordine grazie alle lozioni micro-esfolianti che contengono tra i vari attivi acidi come gli AHA, acido mandelico, glicolico, salicilico e gluconolattone abbinati a vitamine C e B3, in grado di far splendere la cute ed eliminare ispessimenti, opacità, pori ostruiti e linee sottili.

La loro azione è efficace: andando in profondità lavorano sulla sintesi del collagene e dell'elastina, migliorando così la consistenza dei tessuti e aiutando la cute a rimanere compatta.

Come si usano? Si utilizzano dopo aver

verificato che gli attivi contenuti non creino una reazione avversa. Dopodiché si possono usare anche tutti i giorni evitando di usare altri scrub o trattamenti finalizzati all'esfoliazione cutanea. Una volta applicati, si procede sempre con l'uso di cosmetici con protezione solare.

Come scegliere quella giusta? Sempre meglio rivolgersi agli esperti in quanto un uso scorretto potrebbe inaridire eccessivamente la pelle. Sempre meglio, poi, usarle a cicli per lasciare una pausa di riposo alla pelle.



1. La sua texture in latte bifasico consente una migliore penetrazione degli attivi: D-Clar Micropeeling Concentrato di **Rilastil** (34,50 euro, in farmacia).
2. Da utilizzare la sera con un dischetto di cotone sul viso deterso e struccato: Very Rose Lotion Peeling Éclat di **Nuxe** (26,90 euro, in farmacia).
3. Adatto alle pelli più sensibili: Revitalift Peeling Toner di **L'Oréal Paris** (11,99 euro). 4. Contiene carota nera antiossidante: AHA 30% + BHA 2% Peeling Solution di **The Ordinary** (9,99 euro). 5. Per viso e corpo, rimuove le impurità e il sebo in eccesso, e restringe i pori migliorandone dimensioni e aspetto: Salicylic Acid Exfoliator 2% di **Miamo** (39 euro, in farmacia). 6. Un'infusione rinfrescante che rivitalizza e riequilibra la pelle: Perfectly Clean Infusion di **Estée Lauder** (45 euro). 7. Affina la grana della pelle e attenua le macchie: Sublimage La Lotion Lumière Exfoliante di **Chanel** (150 euro).

LE RUGHE NON SONO PIÙ IL FOCUS: OGGI UNA CUTE PER ESSERE CONSIDERATA GIOVANE DEVE ESSERE RADIOSA

azione cheratolitica, ossia inducono l'esfoliazione indebolendo e disgregando i legami che tengono uniti i cheratinociti, le cellule morte più superficiali. L'esfoliazione chimica quindi si esegue con acidi o enzimi, che penetrano in profondità, e riescono così a far ottenere risultati migliori sulla grana della pelle e sulle imperfezioni, come macchie cutanee, pori dilatati e rughe. «Chimici o meccanici, si utilizzano entrambi dopo la detersione. Una volta alla settimana su pelli sottili, sensibili e delicate, due/tre su quelle più spesse. Il mio consiglio è ritagliarsi in agenda un "beauty day" per seguire protocolli più completi di pulizia. Ma soprattutto non dimenticate di applicare subito dopo un trattamento specifico come un siero, che può essere antiage, antimacchia, liftante, e che su pelle esfoliata agisce in modo ancora più amplificato. Il risultato è un incarnato luminoso e compatto. Diciamo la verità: oggi un viso considerato giovane non è quello senza rughe o segni d'espressione, bensì quello che irradia luce».

Operazioni speciali

Chi vive in ambienti particolarmente inquinati, chi fuma o ha macchie e segni evidenti, necessita però di cure effettuate solo dagli specialisti, in questo caso dermatologi. «Si parte da esfoliazioni delicate come quella che utilizza i cristalli di corindone, senza effetti collaterali al punto da poter essere effettuate anche in estate, su donne in attesa o in fase di allattamento, per passare a peeling con gli acidi della frutta o acido salicilico che vanno a lavorare sul glow cutaneo, per arrivare a trattamenti che agiscono sul derma profondo, ad esempio quelli con acido fenolo in grado di curare cicatrici e macchie scure», spiega l'esperta. «Per alcuni trattamenti molto invasivi i pazienti vengono sedati e si utilizzano addirittura camere operatorie, giusto per far capire il livello di intensità che si può raggiungere. Senza considerare il post che è simile a quello di un'operazione chirurgica e richiede tutte le attenzioni del caso».

E poi c'è il mondo dei laser. «Luci pulsate come la IPL *Intense Pulsed Light* si usano per esfoliazioni leggere. I laser frazionati hanno invece un'azione levigante di superficie ma poi di fatto agiscono in profondità andando a stimolare il collagene per un rinnovo importante della pelle a livello cellulare». La bella notizia è che se una volta queste terapie non erano indicate per le cuti più delicate, oggi sono disponibili tecnologie di ultima generazione che assicurano prestazioni davvero rivoluzionarie, andando a trattare con ottimi risultati fotoinvecchiamento, pelle rilassata e cicatrici profonde. |

